

Kursplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:15 Uhr Pilates Men				
08:30 Uhr Pilates Allegro	08:30 Uhr Pilates Matte		08:30 Uhr Pilates Allegro	08:30 Uhr Pilates Matte
09:45 Uhr Pilates Matte	09:45 Uhr Pilates Allegro	09:00 Uhr Pilates Allegro	09:45 Uhr Pilates Matte	09:45 Uhr Pilates Allegro
		10:15 Uhr Pilates Matte		
11:00 Uhr Pilates Allegro	11:00 Uhr Pilates Matte	11.00 Uhr Pilates Matte Einsteiger	11:00 Uhr Pilates Matte	11.00 Uhr Yoga meets Pilates
17:00 Uhr Pilates Allegro				
18:30 Uhr Pilates Allegro			18:15 Uhr Pilates Matte	
19.45 Uhr Yoga meets Pilates		19:30 Uhr Pilates Matte		
Gültig ab Dezember 2011. Informieren Sie sich gerne an unserer Rezeption über die jeweiligen Kursleiter.				